



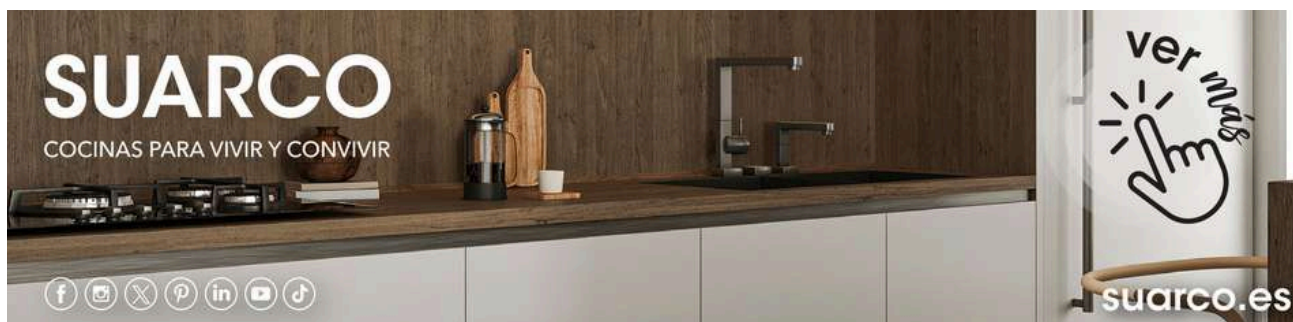
Decálogo de Buenas Prácticas en el Deporte

La Real Sociedad de Tenis de la Magdalena (RSTM) ha instalado a la entrada del Club Juvenil el mural 'Decálogo de Buenas Prácticas en el Deporte', una iniciativa con la que el Club busca el compromiso de todos –jugadores, familias y entrenadores– en beneficio de la práctica deportiva y de los valores que representa.

El mural recoge diez principios éticos y de conducta diseñados para promover valores positivos, garantizar la salud y seguridad y fomentar una convivencia sana entre deportistas, familias y técnicos del Club.

Esta propuesta persigue como puntos clave fomentar entre los menores que el objetivo principal debe ser disfrutar y aprender, no solo ganar, así como respetar las reglas, a los compañeros y rivales, además de las decisiones de los entrenadores.

Entre los consejos y directrices, destacan igualmente el juego limpio y la conducta intachable dentro y fuera de las pistas; el compromiso y disciplina en los entrenamientos y el cumplimiento de los horarios y normas del Club; el respeto y cuidado de las instalaciones y del material utilizado, o el fomento de la autonomía del jugador.



ADEMÁS...

Logotipo 120 aniversario



La Junta Directiva de la RSTM ha dado a conocer el logotipo diseñado para conmemorar el 120 aniversario de la fundación del Club, que se cumple el próximo 7 de abril.

Sencillo y de fácil reproducción en diferentes soportes, este anagrama lucirá este año en los membretes de las comunicaciones oficiales del Club, así como en los diferentes productos de merchandising que se elaborarán para festejar estos 120 años.

Como ya se adelantó en diciembre pasado, una comisión técnica viene valorando desde hace meses diferentes propuestas para diseñar finalmente una programación especial conmemorativa que incluya tanto actividades sociales y culturales como gastronómicas y deportivas.

Campeonato Social de Mus y Dominó 2026



El acto de presentación y sorteo de parejas, que tendrá lugar el próximo jueves, 19 de febrero, a las 19 horas, en los salones del Club, marcará el inicio de una nueva edición del Campeonato Social de Mus y Dominó, Memorial José Luis Mirapiex.

Este campeonato, cuya inscripción aún permanece abierta, se disputará a lo largo de dos meses, desde el 23 de febrero hasta el 23 de abril, y concluirá un día después –el 24 de abril– con la celebración de la ya tradicional Comida Maratón.

No lo dudes y apúntate. ¡¡¡La diversión y el buen compañerismo te esperan!!!

Jornadas gastronómicas de la Legumbre



El restaurante de la RSTM acogerá desde el 17 al 22 de febrero unas jornadas gastronómicas dedicadas a las legumbres.

Los socios interesados podrán disfrutar a lo largo de la semana, en horario de comida, de diferentes guisos y platos de cuchara bien aderezados y a precios más que asequibles.

Las ocho propuestas gastronómicas son garbanzos con pulpo y langostinos, lentejas con chistorra, pochas con marisco y vieira a la plancha, alubias canela con calamar de potera, alubias rojas con costilla de cerdo adobada, alubia ojo de la virgen con perdiz estofada, verdinas con setas boletus y foie en escalopa y pote asturiano.

Sin duda, una buena oportunidad para probar estos nutritivos platos, base de nuestra dieta mediterránea y perfectos compañeros de mesa para los días de frío.

ADEMÁS...

Nueva cita del ciclo ‘Aula de la Salud RSTM’



AULA DE LA SALUD RSTM
Coordinación: Antonio Gómez Gutiérrez / Médico



Martes, 24 de febrero 2026
‘Mas allá del bisturí: descubriendo la cirugía plástica’

Dr. Francisco Herrero Fernández
Médico especialista en cirugía plástica estética y reparadora

Jefe de servicio de Cirugía de la Mano y Plástica del Hospital Mutua Montañesa, el doctor Herrero analizará las posibilidades que la cirugía moderna ofrece más allá del bisturí mediante el uso de tecnologías avanzadas y técnicas mínimamente invasivas que permiten realizar procedimientos más precisos, seguros y con mejores resultados.

Hora
19,30 h

Lugar
Salón Bolite

Aforo limitado
Reservás en Conserjería
Evento para socios + 1 invitado

El ciclo ‘Aula de la Salud RSTM’, coordinado por el médico Antonio Gómez, vivirá el próximo martes, 24 de febrero, a partir de las 19,30 horas, en los salones del Club, una nueva cita con la participación del doctor Francisco Herrero Fernández, quien ofrecerá la conferencia ‘**Mas allá del bisturí: descubriendo la cirugía plástica**’. Especialista en cirugía plástica estética y reparadora y jefe de servicio de Cirugía de la Mano y Plástica del Hospital Mutua Montañesa, el doctor Herrero, que cuenta con cerca de una treintena de trabajos científicos publicados, así como más de medio centenar de comunicaciones a cursos y congresos, analizará en esta charla las posibilidades que la cirugía moderna ofrece mediante tecnologías avanzadas, técnicas mínimamente invasivas y un enfoque integral que prioriza la seguridad, la naturalidad y el bienestar emocional del paciente, al tiempo que se obtienen resultados duraderos con menor tiempo de recuperación y se prioriza un enfoque orientado hacia un envejecimiento inteligente que evite cambios drásticos o artificiales.



Fiesta CARNAVAL Club Juvenil 2026
Sábado, 21 de febrero
de 16:30 a 21:00 h.

Salón multiusos del Club Juvenil

Para niños y niñas de 7 a 16 años

Desfile de disfraces por categorías:

- Individual
- Parejas
- Grupos hasta 8/10 participantes

Premios para los mejores disfraces por categorías

Merienda-Cena: perrito con patatas, refresco y helado
10€

Evento animado desde su inicio con música
Tras el desfile y la entrega de premios,
Música y baile hasta las 21:00 h.

Venta de tickets en la entrada del Club Juvenil desde el lunes, 9 hasta el miércoles, 12 de febrero
Imprescindible presentación del ticket a la hora de recoger la merienda

Más información escaneando este QR



Semana de Carnavales en el Club Juvenil

Coincidiendo con el periodo escolar no lectivo de la próxima semana, el Club Juvenil ha programado una amplia variedad de actividades de dinamización dirigidas al entretenimiento y diversión de los socios más pequeños.

Aunque el plato fuerte será sin duda la Fiesta de Carnaval, que tendrá lugar el sábado, 21 de febrero, de 16,30 a 21 horas, en la que, además del tradicional desfile de disfraces por categorías, habrá música y baile y se ofrecerá una merienda-cena, el Club Juvenil también ha organizado durante esa semana un curso intensivo de tenis para niños y niñas de 6 a 13 años, y ofrecerá, desde el lunes, 16, al sábado, 21, en horario de mañana y tarde, un extenso programa de actividades y juegos en la guardería para los socios del Área Infantil, y otros juegos, talleres y actividades de ocio, en este caso en horario de 9,30 a 12,30 horas, para el Área Juvenil.

Más información en la web del Club
www.rstenis.com.