



Actividades RSTM 2025-2026

La Real Sociedad de Tenis de la Magdalena (RSTM) ha dado a conocer hace unos días el calendario y programa de las escuelas deportivas, actividades dirigidas y clases de música y movimiento previstas en esta nueva temporada 2025-2026.

En concreto, ya están abiertas las preinscripciones para las escuelas deportivas de tenis de adultos y de juveniles, así como las de hockey hierba, patines y bolos.

Por su parte, desde este lunes, día 15, también están abiertas las inscripciones para participar en alguna o algunas de las actividades dirigidas programadas (yoga, zumba, tonificación, sport dance y de mantenimiento general o de espalda) que darán comienzo el próximo 1 de octubre.

Por último, se ha abierto igualmente el periodo de preinscripción para participar en las clases de música y movimiento organizadas para niños de cuatro a siete años.

Más información en: <https://www.rstenis.com/actividades-rstm-temporada-2025-2026/>



ADEMÁS...

‘Estafas informáticas y ciberseguridad’ protagonizan el inicio de la segunda temporada del ciclo ‘Martes Culturales’



El ciclo 'Martes Culturales' estrena el próximo día 23 su segunda temporada con 'Estafas informáticas y ciberseguridad', una conferencia en la que el sargento del Equipo@ de la Guardia Civil de Cantabria, Carlos Saiz Toca, explicará las estafas más comunes y qué medidas de seguridad podemos adoptar para proteger nuestra información digital, dispositivos y activos de los ciberataques que buscan poner en riesgo nuestras cuentas, archivos, fotos e, incluso, dinero.

Nueva fuente para las pistas de tenis

Atendiendo a razones de salubridad y para impedir que se formen incómodos charcos en los laterales de las pistas de tenis, el Club ha decidido retirar los grifos de agua que hasta ahora estaban instalados. Además de invitar a todos los usuarios a utilizar sus propias botellas con agua o bebidas deportivas o isotónicas que les ayuden a mantenerse bien hidratados, el Club va a instalar en el pasillo de acceso a los vestuarios, a la altura de la pista 2, una nueva fuente para uso de los jugadores. Esta nueva fuente se suma a la que ya existe en la zona de la Bolera, justo entre las pistas 3 y 4, y a la que se puede acceder a través de la puerta habilitada recientemente en este espacio.



CURSO DE INICIACIÓN
Reconocido como deporte olímpico en 1999

APRENDE A JUGAR AL BRIDGE

PARA SOCIOS DE CUALQUIER EDAD
no hace falta conocimientos previos

Inicio: 9 de octubre de 2025
Nº de clases: 15
Horario: Jueves, de 19 a 21 horas
Imparte: Manuel de la Maza, profesor, árbitro y jugador profesional
Precio del curso: 15€

Ven todos los jueves al Club y aprende a jugar de forma fácil y divertida con la herramienta del minibrige y conoce, paso a paso, los conceptos básicos del carleo y la subasta.

Una vez termines el curso estarás listo para disfrutar de este apasionante juego que contribuye al desarrollo intelectual y social, además de mejorar la memoria, la concentración, la habilidad para desarrollar y modificar planes, la capacidad de juicio y el trabajo de equipo.

CALENDARIO
Octubre 2025: días 9, 16, 23 y 30
Noviembre 2025: 13, 20 y 27
Diciembre 2025: 4, 11 y 18
Enero 2026: 8, 15, 22 y 29
Febrero 2026: 5

Información e inscripciones en Conserjería

¡DIVIÉRTETE MIENTRAS POTENCIAS TU MENTE!
¡¡¡Es mucho más sencillo de lo que te imaginas!!!

Aprende a jugar al bridge

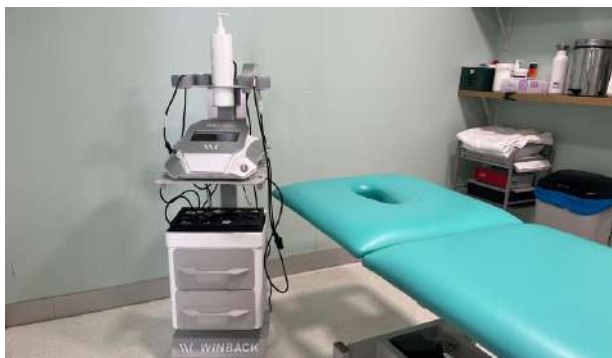
La RSTM ha organizado un curso de iniciación para que los socios que lo deseen aprendan a jugar al bridge, el único juego de cartas reconocido, en 1999 como deporte olímpico por el Comité Olímpico Internacional (COI). El curso, para el que no es necesario tener conocimientos previos, consta de quince sesiones que darán comienzo el próximo 9 de octubre y se desarrollarán a lo largo de otros tantos jueves, hasta el mes de febrero, en horario de 19 a 21 horas.

Impartido por Manuel de la Maza, profesor, árbitro y jugador profesional, los alumnos podrán aprender a jugar de forma fácil y divertida con la herramienta del minibrige y conoce, paso a paso, los conceptos básicos del carleo y la subasta.

Una vez concluya el curso, los participantes estarán listos para disfrutar de este apasionante juego que contribuye al desarrollo intelectual y social, además de mejorar la memoria, la concentración y la habilidad para desarrollar y modificar planes, la capacidad de juicio y el trabajo de equipo. No lo dudes. Inscríbete y diviértete mientras potencias tu mente.

¡Es mucho más sencillo de lo que imaginas!

ADEMÁS...



Fisioterapia incrementa horarios y servicios

La consulta de Fisioterapia contará, a partir del próximo 22 de septiembre, con los servicios de la fisioterapeuta Patricia Gordo, que se sumarán a los que ya viene prestando Javier Sánchez-Palacín todos los lunes, en horario de tarde; y los martes y jueves, por la mañana, desde el pasado mes de marzo.

Patricia, fisioterapeuta de los equipos de División de Honor de hockey hierba, compaginará a partir de ahora este trabajo con la asistencia a los socios que lo necesiten los miércoles en horario de mañana, y los jueves, por la tarde.

De este modo, los servicios de fisioterapia estarán disponibles durante más horas y más días a la semana. Además, el Club acaba de instalar en estas dependencias un Winback, un equipo de radiofrecuencia que permite acelerar la recuperación y aliviar el dolor de los pacientes.

Campeonato Regional de Tenis Veteranos +45



Las pistas de tenis de la RSTM serán escenario, del 22 al 26 de septiembre, del Campeonato Regional de Veteranos +45, en las categorías masculina y femenina.

El plazo para inscribirse en este torneo, que se regirá por el reglamento de la RFET, finaliza el próximo 18 de septiembre (inscripciones en: tenis@rstenis.es).

Renovado los convenios para el uso de las instalaciones de la piscina y pistas de pádel de Los Agustinos



La RSTM ha renovado hasta el 31 de agosto de 2027 los convenios para el uso de la piscina y spa, crioterapia, sauna y baño turco, así como de las pistas de pádel de Los Agustinos.

En el primer caso –instalaciones de zona de agua–, los socios interesados podrán acceder a estas instalaciones previa presentación en la recepción del centro de su carnet de la RSTM, junto con el bono de 10 usos expedido a su nombre por el Tenis, que tiene un coste de 35€. Para las pistas de pádel, el precio del bono para 20 usos (por persona y hora) será igualmente de 35€, que también deberán presentar, junto con el carnet de socio de la RSTM, a la entrada a las instalaciones. Además de este precio, y en igualdad de condiciones que los abonados de Los Agustinos, el precio por pista y hora es de 2€, con la opción de luz por 1€ adicional. En ambos casos, el titular del bono deberá ser mayor de 15 años.